

先着5名様限定

ダイエット モニター募集

- ・ 体重や体形が気になる！
- ・ カラダの内側から綺麗になりたい！
- ・ 楽しく痩せたい！
- ・ ダイエットがなかなか続かない！
- ・ リバウンドしたくない！
- ・ なにから始めていいかわからない！
- ・ なにか運動を始めてみたい！

時間のない方にピッタリ

高地トレーニングで
ミトコンドリアを活性化！
30分の運動で4倍の効果



無理な食事制限なし

国家資格の
管理栄養士による
ダイエット向け食事サポート



Self power fitness
TRIGGER

3ヶ月ダイエットコース

通常¥99,100 → モニター特別価格 ¥39,100

※モニター条件：トレーニング中の様子や変化をレポート協力をお願いします

まずはお気軽にお問い合わせください！