

先着5名様限定

ダイエット モニター募集

- ・体重や体形が気になる！
- ・カラダの内側から綺麗になりたい！
- ・楽しんで痩せたい！
- ・ダイエットがなかなか続かない！
- ・リバウンドしたくない！
- ・なにから始めていいかわからない！
- ・なにか運動を始めてみたい！

時間のない方にピッタリ

高地トレーニングで
ミトコンドリアを活性化！
30分の運動で4倍の効果



無理な食事制限なし

国家資格の
管理栄養士による
ダイエット向け食事サポート



Self power fitness
TRIGGER

3ヶ月ダイエットコース

通常¥99,100 → モニター特別価格 ¥39,100

※モニター条件：トレーニング中の様子や変化をレポート協力をお願いします

まずはお気軽にお問い合わせください！